

Cynllun Mantais Sir Gâr

Noddyd gan:



Electricians Ltd



Gostyngiadau Lleol

Annwyl Gydweithiwr,

Ers inni gyflwyno'r cynllun gostyngiadau i aelodau/gweithwyr y Cyngor Sir yn 2006, mae dros fil ohonom wedi arbed arian ar ystod gyfan o nwyddau a gwasanaethau. Mae'n bleser gennyf nawr amgáu manylion am y gostyngiadau lleol diweddaraf a drefnwyd, sy'n cynnwys cynigion newydd gan The Optic Shop, Sheds n Chalets a'r Ardd Fotaneg. Er mwyn ichi fanteisio ar y cynigion hyn, bydd angen ichi brofi eich bod yn gweithio i'r Cyngor ar hyn o bryd drwy ddangos y garden llun adnabod a roddwyd ichi gan y Cyngor Sir. Os nad oes gennych garden, gellwch gael un drwy gysylltu ag Uned Cynnal Busnes Rheoli Pobl a Pherfformiad drwy ffonio 01267 246100.

Yn ogystal â chynigion lleol, rydym wedi trefnu â VECTIS i gynnig gostyngiadau gwych ichi oddi ar amrywiaeth eang o nwyddau 'ffordd o fyw', gan gynnwys gwyliau, gwestai, diwrnodau allan, pecynnau ariannol a chryno ddisgiau. Gellwch gael rhagor o wybodaeth am y bargeinion hyn ar wefan benodol, sef www.vectis.com. Cliciwch ar y safle, atebwch un neu ddau gwestiwn cofrestru ac yna, cewch weld yr holl ostyngiadau diweddaraf a gynigir.

I gloi, dymunaf ddiolch i noddwr y cynllun, sef RT Electrics yn Llanelli, am barhau i'n cefnogi a gobeithiaf y bydd y cynllun a'r gostyngiadau y mae'n eu cynnig, o ddiddordeb ichi.



Mark James
Prif Weithredwr



Cyfarwyddiadau

Mae'r gostyngiadau naill ai'n **LLEOL** neu'n **GENEDLAETHOL**.

Gostyngiadau lleol:

Gellwch fanteisio arnynt drwy fynd i'r busnes perthnasol a dangos y garden llun adnabod a roddwyd ichi gan y Cyngor, neu eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun.

Gostyngiadau cenedlaethol:

Gellwch fanteisio arnynt drwy gyrchu'r wefan hon: <http://www.vectisonline.co.uk/>
Gan ddefnyddio côd mynediad: 4077

Fel arall, ffoniwch:

Y rhif ffôn ar gyfer vectis yw **Vectis OneCall 08453 717171**

Gardd Fotaneg Genedlaethol Cymru

Mynediad i 2 am bris i Ryfeddod Cymru

Naw mlwydd oed yn unig yw Gardd Fotaneg Genedlaethol Cymru ond mae eisoes wedi ennill statws eiconig fel yr ardd yr ymwelir fwyaf â hi yng Nghymru. Yn ddiweddar bu i ddarlennwyr cylchgrawn 'Gardeners' World' y BBC bleidleisio taw hon oedd 'Yr Ardd Orau i Ymweld â Hi yng Nghymru', a cheir ynddi ddegau o filoedd o blanhigion, miliwn o wenyn, casgliad cyfareddol o fywyd gwyllt, a'r tŷ gwydr un bwa mwyaf yn y byd. Mae'r cynnig hwn o fynediad i ddau am bris un yn gyfle euraid ichi grwydro ar

hyd yr ardd odidog sy'n 100 erw a mwy - y gadwyn o lynnoedd, y llwybrau cerdded Cymreig, yr Ardd Japaneidd a'r Ardd Ddeufur hanesyddol ac unigryw. Ymhlith y datblygiadau diweddaraf y mae'r Tŷ Trofannol trawiadol, sy'n llawn palmwydd, liliau, planhigion sinsir, a thegeirianau; a Gwarchodfa Natur Genedlaethol newydd Waun Las, sef dros 400 erw o dir ystâd cyforiog ei rywogaethau y tu hwnt i ffiniau swyddogol yr Ardd. Yn ogystal, mae yno fwyty trwyddedig, dau gaffi, siop ac arwerthiant planhigion y cewch ddod i'w gweld a'u mwynhau.

I gael rhagor o wybodaeth:
Ewch i: www.gardenofwales.org.uk
Ffôn: 01558 668768

Y Gostyngiad a gynigir
Mynediad i ddau oedolyn am bris un
Y Pris arferol Pris Gostyngiad CSC
£16.00 £8 50%

Sut mae cael gostyngiad?
Prawf adnabod - dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

Telerau ac amodau

- Dim ond os dangosir carden adnabod CSC y gellir cael y gostyngiad
- Nid yw'r cynnig ar gael gydag unrhyw gynnig arall
- Mae'r cynnig ar gael rhwng 1af Ionawr 2009 a 30ain Mehefin 2009, ac yna unwaith eto rhwng 1af Medi, 2009 a 31ain Rhagfyr, 2009 (ddim ar gael ym misoedd Gorffennaf ac Awst).

DG Heath (Timber Products) Ltd

Mae'r busnes teuluol hwn ym Mhontarddulais wedi hen ennill ei blwyf ac yn arbenigo mewn cyflenwi lloiau pren caled solet a laminaid, yn ogystal â phren wedi ei fraslifio a phren asio o safon uchel, ffensys a lloiau estyll. Gan mai siop i fasnachwyr yn bennaf yw DG Heath, mae'r prisiau arferol yn rhai cystadleuol iawn o gymharu â siopau'r stryd fawr ac mae'r gostyngiad ychwanegol o 10% i weithwyr CSC yn golygu y cewch fwy o werth am eich arian ar ben hynny.

I gael rhagor o wybodaeth
Ffôn: 01792 884828
Ewch i: www.dgheath.co.uk

Y nwyddau sydd ar gael am bris gostyngol

	Gostyngiad CSC (%)
Pren (asio, wedi ei fraslifio, ei blaenio, a'i drwytho â sylweddau atal pydru)	10%
Deunyddiau llawr estyll a siediau	10%
Deunyddiau llawr laminiad a phren caled o safon	10%
Ffensys (ystod o baneli addurnol, delltwaith a nwyddau i fasnachwyr)	10%
Drysau mewnol ac allanol	10%

Sut mae cael gostyngiad?

Ewch i'r siop a dewiswch eich eitem. Prawf adnabod - dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

Natural Welsh Stone Ltd

Bellach mae Natural Welsh Stone Ltd. yn gwerthu cerrig Pennant Glas Cymreig o'r safon uchaf oll, ac mae'r cwmni yn gallu darparu'r cerrig hyn ar ffurf cerrig nadd, cerrig hap, cerrig ar gyfer eich gardd gerrig, cerrig cladin, cerrig palmant, a cherrig sydd yn addas ar gyfer gwaith adeiladu a phrosiectau eraill lle mae angen cerrig naturiol. Tywodfaen naturiol yw Pennant Glas Cymreig, ac mae tipyn o amrywiaeth o ran y lliwiau a'r ansawdd gan ychwanegu at brydferthwch naturiol y garreg hon.

Daw'r garreg hon o gwar yng Nghymru, ond mae pobl yn ei phrynu ledled y byd. Gellir ei defnyddio i godi tai, i addurno ystafelloedd, i wneud llefydd tân, i godi welydd a gwneud gerddi cerrig, i godi pontydd, i wneud llwybrau, ac i wneud gwaith tirweddu o bob math.

Y nwyddau sydd ar gael am bris gostyngol

Y pris arferol	Gostyngiad CSC
Cerrig nadd £120.00 y dunnell fetrig	10%
Cerrig hap £65.00 y bag (tua 1 dunnell fetrig)	10%
Cerrig ar gyfer gerddi cerrig £65.00 y bag (tua 1 dunnell fetrig)	10%

Mae'r prisiau uchod ar gyfer y cwsmeriaid hynny sydd yn dod i'r cwar i nôl cerrig (mae map ar gael ar y wefan), ond am resymau diogelwch mae'n rhaid i gwsmeriaid gysylltu â'r cwmni cyn cyrraedd y safle. Mae modd gwneud trefniadau cludo gyda halwyr lleol, a fydd yn cynnig pris i chi ar sail y pellter ac ati. I gael rhagor o wybodaeth, ffoniwch 01554 755741 neu ewch i'r wefan: www.welshstone.com

Sut mae cael gostyngiad?

I gael gostyngiad o 10% dywedwch eich bod yn un o weithwyr "Cyngor Sir Caerfyrddin" wrth ichi osod eich archeb ac yna dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

County Cycles

Busnes teuluol yw County Cycles, a sefydlwyd yn 1984 ac sydd wedi'i leoli yng nghanol Sir Gaerfyrddin. Mae'r busnes yn gwerthu beiciau plant a beiciau ffordd a mynydd arbenigol.

Cynigir gwasanaeth pwrpasol a gwaith cynnal a chadw proffesiynol ar gyfer pob math o feiciau.

Yn ystod 2007 gwobrwywyd County Cycles â'r teitl pwysig "UK DEALER OF THE YEAR" ar gyfer beiciau Wilier.

Safonau uchel o ran gwasanaeth i gwsmeriaid

I gael rhagor o wybodaeth

53 Heol Llandeilo, Cross Hands, Sir Gaerfyrddin, SA14 6RD.

Ffôn: 01269 845656, Ffacs: 01269 845656

Gwefan: www.county-cycles.com

Gostyngiad 10%

Sut mae cael gostyngiad?

Prawf adnabod - dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

Travis Perkins - Masnachwyr Adeiladu

Os oes angen pren, defnyddiau adeiladu, ac ati arnoch, mae Travis Perkins ymhlith y cwmnïau cyflenwi mwyaf ym Mhrydain. Mae gan y cwmni fwy na 740 o ganghennau, gan gynnwys rhai yn Llanelli, Sandlâr, Abertawe a Chydewi.

Mae'r cwmni yn gallu gwerthu mwy na 100,000 o wahanol bethau i grefftwyr proffesiynol ac i bobl sydd yn gwneud eu gwaith eu hunain. Mae'r nwyddau hyn yn cynnwys defnyddiau adeiladu cyffredinol, pren, defnyddiau plymwaith a gwresogi, ceginau, ystafelloedd ymolchi, a defnyddiau tirweddu, ac mae gwasanaeth llogi offer ar gael hefyd. I gael cyngor cyfeillgar ac arbenigol am unrhyw brosiectau sydd ar waith gennych, galwch yn y gangen agosaf neu ewch i wefan y cwmni sef www.travisperkins.co.uk.

Y nwyddau sydd ar gael am bris gostyngol

	Gostyngiad CSC
Pren (pren wedi ei lifo a phren wedi ei blamo)	30%
Pyst, ffensys, siediau	30%
Drysau a ffenestri (PVC a phren)	20%
Defnyddiau adeiladu trwm (tywod, sment, brics, blociau, teils toi)	30%
Defnyddiau adeiladu ysgafn (paent, offer llaw, nwyddau haearn, hoelion)	30%
Cynhyrchion Osma (amrywiaeth o gafnau a pheipiau dŵr)	30%
Plymwaith a systemau gwresogi (rheiddiaduron a boeleri)	30%
Ystafelloedd ymolchi, ceginau, cawodydd (Mira, Triton)	30%
Tiwbiau a ffitiadau gwresogi (peipiau copor)	30%
Llogi offer	20%
Pan fyddwch yn prynu nwyddau dywedwch wrth y staff eich bod yn gymwys i gael gostyngiad staff CSC, rhowch y rhif 'carden arian parod' hwn iddynt - MT8614 - a dangoswch brawf adnabod.	
Prawf adnabod - dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.	

LBS - Masnachwyr Adeiladu

Sefydlwyd Masnachwyr Adeiladu LBS dros 75 mlynedd yn ôl, a bellach y cwmni hwn yw'r Masnachwyr Adeiladu Annibynnol mwyaf blaenllaw yn Ne-orllewin Cymru. Mae'r cwmni'n cyflenwi mwy nag 20,000 o eitemau i'r farchnad Creffttau'r Cartref a Gwella'r Cartref, ac mae gan 4 o'i ganghennau Ganolfan Blymwaith arbenigol. Yn Llandeilo y mae Prif Swyddfa LBS, a bellach mae gan y cwmni naw cangen yn Rhydaman, Caerfyrddin, Llandeilo, Llanelli, Port Talbot, Doc Penfro, Abertawe, ac Ystradgynlais. Hefyd, mae yn Llandeilo Ganolfan Creffttau'r Cartref a'r Ardd, sy'n cyflenwi

popeth sydd ei angen arnoch ar gyfer creffttau'r cartref a thirweddu yn yr ardd.

Yn ogystal, drwy ei ystod o Geginau ac Ystafelloedd Ymolchi Middleton, gall y cwmni gynnig ichi lawer o steil, llawer o ddewis, cynllunio AM DDIM, ac, os ydych yn dewis, gwasanaeth gosod proffesiynol gan grefftwyr profiadol. Yn hytrach na'r prisiau cenedlaethol chwyddedig, dim ond prisiau lleol ar gyfer y farchnad leol y mae'r cwmni'n masnachu ynddi a roddir ichi.

Beth am fynd i'r wefan ganlydol: www.lbsbm.co.uk.

LBS Builders Merchants nid ar gyfer Adeiladwyr yn unig.

Ceir gostyngiadau ym mhob maes gan gynnwys:

Nwyddau Patio	20%	Ffensys, Paneli ac Estyll	20%
Paent	20%	Celfi Drws	20%
Plymwaith Plastig	20%	Nwyddau Dŵr Glaw a Draeniau	20%
Ystafelloedd Ymolchi	20%	Offer Llaw	15%
Garddio	10%	Lloriau	10%

Sylwer: Ni ellir cael y gostyngiad ar y cyd ag unrhyw gynigion eraill.

Sut mae cael gostyngiad:

Prawf adnabod - dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

Ceramiks – Canolfannau Teils Wal a Llawr

Mae gan "Ceramiks", sydd â siopau yng Nghaerdydd ac Abertawe, amrywiaeth mawr o deils wal a llawr sy'n addas i'r gegin, i'r ystafell ymolchi, ac i'r lolfa haul, i'w defnyddio yn y cartref neu'n fasnachol. Mae teils ar gael o'r stoc, rhai ceramig, porslen, carreg neu lechi yn ogystal â chynlluniau o'r chwarel. Rydym ar agor saith niwrnod yr wythnos ac mae parcio am ddim i'n cwsmeriaid. Rydym yn cynnig cyngor arbenigol a chyfeillgar ac mae ein prisiau'n gystadleuol iawn.

I gael rhagor o wybodaeth:

Ewch i: Uned 6F, Fendrod Way, Parc Menter Abertawe, Abertawe
Ffôn: 01792 798989
E-bost: williac@comptongroup.com

Y nwyddau sydd ar gael am bris gostyngol

Pob math o deils	Gostyngiad CSC
Deunyddiau Teilsio (e.e. gludyddion)	25%
	25%

Sut mae cael gostyngiad?

Prawf adnabod - dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

Telerau ac amodau

- Dim ond os dangosir carden adnabod CSC y gellir cael y gostyngiad
- Nid yw'r cynnig ar gael gydag unrhyw gynnig arall
- Mae'r cynigion hyn ar gael o 15fed Ebrill 2009 tan 30ain Ebrill 2010

Systemau Ynni Haul Filsol

Mae Filsol Solar Limited (Filsol) wedi bod yn gweithgynhyrchu, yn cyflenwi, ac yn gosod systemau ynni'r haul ers sefydlu'r cwmni yn 1981, ac erbyn heddiw hwn yw un o'r busnesau amlycaf ym Mhrydain o ran ynni'r haul. Ym Mhont-henri mae Filsol wedi'i leoli, ac mae'n cynnig ystod o nwyddau a systemau ynni'r haul, gan gynnwys:

- paneli sy'n defnyddio ynni'r haul i dwymo'r dŵr a systemau addas ar gyfer cartrefi, busnesau, a phyllau nofio; a
- paneli a systemau ffotofoltaidd i gynhyrchu

trydan drwy ddefnyddio ynni'r haul mewn cartrefi, busnesau, a chyfleusterau hamdden a gwledig pwrpasol.

Mae system twymo dŵr Filsol wedi ei seilio ar ein hystod FS o baneli haul thermol, ac mae tystiolaeth bod y paneli hyn ymhlith y rhai mwyaf effeithlon a chryf sydd ar gael ar y farchnad heddiw, wedi eu cymeradwyo gan Safon Ewropeaidd 12975.

Gallwn gynnig arolwg am ddim ichi (nid oes unrhyw reidrwydd arnoch i brynu), lle rydym yn ymweld â'ch tŷ i asesu eich anghenion, yn ogystal â bwrw golwg ar faterion technegol megis y safle gorau i osod panel ynni'r

haul. Mae Filsol yn osodwyr cwbl achrededig yn rhaglenni grant Llywodraeth y DU, a gall y cwmni helpu cwsmeriaid i gael grant. Os hoffech gael rhagor o wybodaeth, cyrchwch y wefan ganlynol: www.filsol.co.uk

Gostyngiad:

20% oddi ar y pris a argymhellir Cyflenwi a gosod systemau ynni'r haul

Sut mae cael gostyngiad?

Prawf adnabod - dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

Sheds N Chalets Ltd

Mae Sheds N Chalets Ltd wedi bod yn cynhyrchu adeiladau gardd o bren am ugain mlynedd a mwy a gallant honni bod â'r dewis mwyaf yng Nghymru. O'n ffatri yn Llanelli, mae Sheds N Chalets yn cynnig gwasanaeth pwrpasol sy'n golygu y gallwn wneud gwaith i'ch gofynion chi gan greu eich adeilad delfrydol. Ymhlith yr amrywiaeth o stoc sydd gennym, mae siediau, cabannau haf, cytiau potiau, gweithdai, cabannau pren, tai chwarae, cynelau, stablau, garejis pren, garejis concrit, tai gwydr a phyllau nofio. Gan amlaf, nid oes tâl am eu gosod ac rydym yn rhoi'r gôt gyntaf o driniaeth hefyd.

I gael rhagor o wybodaeth:

Ewch i'n gwefan, www.shedsnchalets.co.uk, neu galwch i mewn gan ddod â Charden Adnabod y Cyngor Sir gyda chi.

Y nwyddau sydd ar gael am bris gostyngol

Siediau, cabannau haf, tai chwarae, cynelau a garejis o bren	Gostyngiad CSC
Tai gwydr	20%
Pyllau nofio	10%
	10%

Telerau ac amodau

- Nid yw'r cynnig ar gael gydag unrhyw gynnig arall
- Mae'r cynigion hyn ar gael o 15fed Ebrill 2009 tan 30ain Ebrill 2010

Sut mae cael gostyngiad?

Prawf adnabod - dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

The Optic Shop

Mae gan The Optic Shop gyfres o siopau ledled De Cymru, gan gynnwys canghennau lleol yng Nghaerfyrddin ac Abertawe. Mae Russell Evan-Jones, un o'i sylfaenwyr yn rhan o olyniaeth deuluol o fferyllwyr ac optegwyr a fu'n gweithio yn yr ardal am dros ganrif.

Mae canghennau The Optic Shop yn cynnig gwasanaeth cyfeillgar a phroffesiynol. Mae ganddynt amrywiaeth eang o fframiau

sbectol gan gynllunwyr o fri ac mewn nifer o achosion, mae modd cael 'gwasanaeth cyn pen awr'. Mae profion llygaid ac apwyntiadau lensys cyffwrdd ar gael o ddydd Llun tan ddydd Sadwrn.

I wneud apwyntiad neu i gael rhagor o gyngor, galwch heibio i'ch cangen leol yn Heol Goch, Caerfyrddin neu yn Ffordd y Brenin, Abertawe neu ffoniwch Caerfyrddin 01267 221919 neu Abertawe 01792 653339.

Y nwyddau sydd ar gael am bris gostyngol

	Gostyngiad CSC
Sbectol gyfan (gan gynnwys y fframiau a'r lensys)	20%
Lensys cyffwrdd (gellir gosod isafswm i'w harchebu)	10%

Sut mae cael gostyngiad?

Prawf adnabod - dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

Domino's Pizza

Domino's Pizza yw cadwyn pizza amlycaf y byd, ac mae gan y cwmni fwy na 450 o siopau ledled Prydain ac Iwerddon, gan gynnwys eich siop leol newydd chi ar hen safle'r bragdy yng nghanol tref Llanelli. Dim ond toes ffres o safon y mae Domino's Pizza yn ei ddefnyddio. Caiff pob un o'n pizzas ei wneud â llaw yn arbennig at eich dant chi, drwy ddefnyddio cynhwysion ffres o'r ansawdd gorau. Gallwch ddewis o blith 88 miliwn o wahanol gyfuniadau, a Domino's yw'r unig gwmni sy'n cynnig 'delight', sef caws mozzarella gyda thraean yn llai o fraster.

Archebu bwyd gan Domino's yw'r peth hawsaf yn y byd: Naill ai galwch yn y siop yn Llanelli ar Stryd y Bont wrth ymyl y fynedfa i Aldi neu ffoniwch 01554 755889. I fwrw golwg ar y ffydlen sydd ar gael yn ei chyfarwydd, ewch i www.dominos.co.uk

Y gostyngiad sydd ar gael

	Y pris arferol	Pris CSC	Gostyngiad
Unrhyw pizza o unrhyw faint – wedi'i gludo i chi hyd at £12.99*		£8.99	30.80%
Unrhyw pizza o unrhyw faint – wedi'i gasglu gennych chi hyd at £12.99*		£6.99	46.19%

*Pris pizza mawr

Sut mae cael gostyngiad

1. Cludo

Cysylltwch â siop Domino's Pizza yn Llanelli drwy ffonio 01554 755889, ac wrth ichi archebu dywedwch eich bod yn un o "Weithwyr Cyngor Sir Caerfyrddin". Pan fydd un o weithwyr Domino's Pizza yn eich cyrraedd, mae'n rhaid i chi ddangos carden adnabod CSC sy'n dwyn eich llun.

2. Casglu

Ewch i siop Domino's Pizza yn Llanelli neu ffoniwch 01554 755889, ac wrth ichi wneud eich archeb dywedwch eich bod yn un o "Weithwyr Cyngor Sir Caerfyrddin". Pan fydd gofyn i chi dalu, dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

Telerau ac amodau

- Bydd y gostyngiad ond yn cael ei ganiatáu yn y siop yn Llanelli a phan fydd carden adnabod CSC yn cael ei dangos
- Nid yw'r cynnig ar gael yr un pryd ag unrhyw gynnig arall, nac ar deledu rhyngweithiol, nac ar y gwasanaeth archebu ar-lein
- Mae'r cynnig wedi'i seilio ar pizza pris arferol yn unig
- Mae'r cynnig ar gael o 11eg Mehefin 2009 tan 31ain Mai 2010. Mae'r amodau dosbarthu arferol yn weithredol

Clwb Golf Abaty'r Glyn

Cwrs parcdir 18 twll par 70 yw Abaty'r Glyn sydd wedi'i leoli mewn ardal hardd ar odre deheuol Cwm Gwendraeth. Mae iddo faes ymarfer, llain bytio ar gyfer ymarfer, a gwasanaeth chwaraewr proffesiynol preswyl o'r PGA. Nid oes angen tystysgrifau handicap ac mae'r clwb yn cynnwys siop sy'n gwerthu amrywiaeth o nwyddau a hefyd mae bar a bwyty yno. I gael rhagor o wybodaeth anfonwch e-bost at courseenquiries@glynabbey.co.uk neu ewch i www.glynabbey.co.uk

Gweithgareddau am bris gostyngol

	Y Pris Arferol	Pris Gostyngiad CSC	
18 twll i ddau o bobl*	£36.00	£30.00	17%
Pedair pêl*	£72.00	£60.00	17%
Pedair pêl - penwythnos	£100.00	£80.00	20%

*Gostyngiadau ar gael ar ddydd Llun, dydd Mawrth, dydd Mercher a dydd Iau yn unig rhwng 8am a 4pm

Sut mae cael gostyngiad?

Trefnwch eich dewis weithgaredd golff ymlaen llaw a soniwch am "Gynllun Mantais Sir Gâr". Wedyn pan fyddwch yn mynd i chwarae golff, dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

Clwb Golf a Chlwb Gwledig Penrhyn Machynys

Mae Machynys, sydd gerllaw'r gwlyptir gwneud mwyaf o'i fath yn Ewrop, wedi dangos ei fod yn lle delfrydol i roi athroniaeth Nicklaus ar waith, sef "dod â her golff a harddwch natur ynghyd yn greadigol". Mae'r cynllun ar gyfer cwrs glan môr a fydd yn un 18 twll ac yn 7,101 llath yn cynnwys golygfeydd trawiadol ar draws Bae Caerfyrddin o'r tir uchaf ac yn gwarchod yr arfordir naturiol. Lluniwyd y cwrs i fodloni safonau

uchaf yr USPGA (United States Professional Golfers Association) a bydd yn lle addas i gynnal pencampwriaethau cenedlaethol, yn ogystal ag i chwaraewyr o bob gallu.

Y Gostyngiad a gynigir

	Y Pris Arferol	Pris CSC
Ffi Ymaelodi	£100.00	£0.00
Aelodaeth Lawn i Golffwr am 7 niwrnod	£778.00	£583.50

Sut mae cael gostyngiad?

Trefnwch eich dewis weithgaredd golff ymlaen llaw a soniwch am "Gynllun Mantais Sir Gâr". Wedyn pan fyddwch yn mynd i chwarae golff, dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

BUPA

Un o fanteision bod yn aelod o Gynllun Mantais Sir Gâr yw cael cyfle i fanteisio ar yswiriant meddygol preifat gan BUPA a chael gostyngiad o 32%* oddi ar y pris. Yn amodol ar gydymffurfio â'r amodau a'r telerau, gall BUPACare gynnig y canlynol ichi:

- Yswiriant ar gyfer eich apwyntiad cyntaf gyda'r meddyg ymgynghorol a'ch apwyntiadau dilynol gydag ef/hi.
- Yswiriant claf allanol, ffisiotherapi a meddyginiaethau amgen, gan gynnwys aciwbigo, ciropracteg, osteopathi a homeopathi.
- Yswiriant ar gyfer pob triniaeth gymwys ar gyfer claf preswyl a chlaf dydd, ar adeg ac mewn man sy'n gyfleus i chi a'ch meddyg ymgynghorol, yn un o'r ysbytai sy'n rhan o rwydwaith cenedlaethol.
- Aros dros nos mewn ysbyty preifat – fel rheol, ystafell breifat a chyfleusterau en-suite, ffôn a theledu, fel y gellwch gael llonydd i wella yng nghwmni eich teulu a'ch ffrindiau
- Proses hawlio hawdd, fel rheol heb unrhyw ffurflenni i'w llanw
- Newyddlen gyson, gan gynnwys y newyddion meddygol diweddaraf

Bydd gennych chi, sy'n aelod o Gynllun Mantais Sir Gâr, hawl i ostyngiad o 20%** oddi ar yswiriant teithio BUPA TravelCover. Golyga hyn y gallech fod yn dawel eich meddwl gan wybod bod gennych yswiriant BUPA ble bynnag y byddwch yn teithio.

- Bydd BUPA yn gwneud unrhyw drefniadau meddygol brys ac yn eich galluogi i ddefnyddio rhwydwaith byd-eang o ysbytai lle byddant ar gael.
- Yswiriant ar gyfer costau meddygol, atebolrwydd personol, cyngor a chostau cyfreithiol, damwain personol, dychwelyd adref mewn argyfwng, llety ychwanegol, canslo neu dorri ymweliad yn

fyr, colli paciau, a cholli'r daith ymaith, yn dibynnu ar lefel yr yswiriant

- Yswiriant pwrpasol i'ch anghenion – dewiswch o yswiriant ar gyfer un daith neu nifer o deithiau, yn Ewrop neu ledled y byd, yn dibynnu ar yr hyn sy'n gweddu orau ichi

Sut mae cael gostyngiad?

Os dymunwch gael rhagor o wybodaeth am y naill neu'r llall o'r cynigion hyn, ffoniwch Ron Dingle ar y rhif 0800 434 6901 gan roi'r cyfeirnod "Cyngor Sir Caerfyrddin". *Mae'r gostyngiad hwn yn berthnasol i gyfraddau tanysgrifio safonol cyfredol BUPACare ac mae ar gael i'r rheiny a fydd yn ymaelodi rhwng 1af Ionawr 09 a 31ain Rhagfyr 09. Ni chaniateir ichi ei gyfuno ag unrhyw ostyngiadau eraill yr ydych yn gymwys i'w cael. Mae BUPA yn cadw'r hawl i newid y gostyngiad neu ei dynnu yn ei ôl ar/ar ôl eich dyddiad adnewyddu cyntaf ac mae'n cadw'r hawl i amrywio tanysgrifiadau yn ystod blwyddyn gontract os bydd cyfradd y dreth premiwm yswiriant yn newid.

**Mae aelodaeth yn amodol ar gael eich derbyn gan BUPA ac ar dderbyn rheolau a buddion y cynllun yr ydych yn gwneud cais amdano, gan gynnwys eithriadau, cyfyngiadau ac unrhyw amodau arbennig eraill a fydd yn berthnasol. Bydd union delerau'r yswiriant yn dibynnu ar asesiad o'ch amgylchiadau unigol. Gellir gwneud cais i gael y manylion llawn ac fe'u hanfonir atoch pan fyddwch yn ymuno. †Mae terfynau buddion yn weithredol. #Mae'r ysbytai sy'n rhan o'r rhwydwaith yn ymdrin â'r rhan fwyaf o gyflyrau cymwys. O ran trin rhai cyflyrau sy'n gysylltiedig â chanser, mae'r yswiriant a gynigir ar gyfer gwasanaeth mewn canolfannau triniaethau arbenigol yn unig.

Cymdeithas Gwasanaethau Iechyd ac Ysbytai Cymru (WHA)

Cymdeithas ddi-elw i aelodau yw'r WHA sy'n darparu amrywiaeth o fuddion ariannol a gynlluniwyd i gynorthwyo â chostau triniaethau gofal iechyd cyffredinol megis rhai optegol, deintyddol, ffisiotherapi, yn ogystal â thaliadau arian parod ar gyfer bod yn glaf preswyl mewn ysbyty. Mae dewis o gynlluniau isel eu cost ar gyfer aelodaeth i unigolyn neu i deulu na fydd yn

costio'r ddaear – gall talu cyn lleied â £6.28 y mis gynnig yswiriant gwerth hyd at £2,825 ichi, a gall gŵr a gwraig gael yswiriant gwerth mwy na £10,000 am £28.16 y mis.

Gweithgareddau am bris gostyngol

Bydd gweithwyr cyflog Cyngor Sir Caerfyrddin yn gallu cael yswiriant a fydd yn weithredol yn ddi-oed, yn hytrach na gorfod aros am y cyfnod cymhwys arferol o dri mis.

Sut mae cael gostyngiad?

Llenwch ffurflen gais sydd ar gael oddi wrth www.whahealthcare.co.uk neu drwy ffonio 0800 298 1870 yn rhad ac am ddim.

Fusion Health & Fitness Clubs

Mae canolfannau Fusion sydd wedi eu lleoli yng Nghanolffannau Hamdden Rhydaman, Caerfyrddin, Llanelli, a Chastellnewydd Emlyn yn cynnig amrywiaeth eang o offer cardiofasgwlaidd Technogym o safon uchel, sy'n helpu pobl i wella eu stamina ac i golli pwysau yn ogystal â pheiriannau gwytnwch sy'n helpu i dynhau a chryfhau'r cyhyrau. Mae ymuno â chlwb iechyd a ffitrwydd yn gallu codi ofn ar bobl ond bydd tîm Fusion yn eich croesawu ac yn eich helpu i ymlacio. Rhoddir sesiwn

cyflwyno i bob cwsmer a byddwn yn mesur eich ffitrwydd yn ogystal â dangos i chi sut y mae defnyddio'r offer a pham y dylech wneud hynny. Erbyn diwedd y sesiwn, bydd gennych raglen bersonol o ymarferion, ynghyd â'r hyder a'r wybodaeth i ymarfer corff yn ddiogel. I gael rhagor o wybodaeth, galwch heibio i un o'r canolfannau hyn neu anfonwch e-bost at hamdden@sirgar.gov.uk

Y Gostyngiad a gynigir

	Y Pris Arferol	Pris Gostyngiad CSC	
Defnyddio faint fynnoch ar y gampfa, y pwll nofio a'r dosbarthiadau ffitrwydd	£31.00	£26.00	27%

Sut mae cael gostyngiad?

Wrth dalu dangoswch y garden adnabod a roddwyd ichi gan y Cyngor Sir. Mae'r prisiau a nodir yn daladwy drwy ddebyd uniongyrchol ar gyfer cyfnod o un mis, a bwrw eu bod ar gael.

Clwb Iechyd a Sba Monks, Clwb Golf a Chlwb Gwledig Machynys

Mae'r rhan fwyaf o gampfeydd yn cymryd yn ganiataol eich bod yn gwybod sut i gyrraedd eich nod o ran ffitrwydd ... Mae Monks yn wahanol.

Yng Nghlwb Iechyd a Sba Monks rydym yn gofalu am ein haelodau ym mhob cam o'ch aelodaeth - o'r sesiwn cyflwyno cyntaf i adolygu eich rhaglen ffitrwydd bersonol. Mae staff Monks yn treulio amser yn dod i adnabod pob un o'n haelodau. Drwy wneud hyn gall

ein tîm gynnig cyngor arbenigol i'ch galluogi i fod yn fwy heini ac yn fwy hyderus a gwybodus am eich ffitrwydd.

Mae ein sesiynau ymgynghori personol yn rhan o'n hymrwymiad parhaus i chi! Sicrhau eich bod yn mwynhau ymweld â ni, yn elwa o bob ymweliad ac na fyddwch byth yn diflasu ar eich trefn ymarfer yw'r nod. Mae Monks yn ymrwymo i lunio llwybr diogel ac esmwyth i'ch arwain tuag at eich nod o ran ffitrwydd, ar gyflymder sy'n addas ichi.

Y Gostyngiad a gynigir

	Y Pris Arferol	Pris CSC
Ffi Ymaelodi	£100.00	£0.00
Clwb Iechyd a Sba (y mis)	£48.55	£35.50

Sut mae cael gostyngiad?

Prawf adnabod - dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

Clwb Iechyd a Sba Monks, Machynys

Mae Clwb Iechyd a Sba Monks yn rhoi cyfle i chi ac un o'ch ffrindiau gael gostyngiad o 10% ar unrhyw Ddiwrnod Sba a/neu Driniaethau Harddwch 1 awr o'ch dewis chi. Mae diwrnod sba cyffredin yn costio £55, ac mae'r pris yn cynnwys 'elemis express facial', sy'n cwmpasu golchi traed mewn leim cynnes a thylino naill ai'r dwylo a'r breichiau neu'r cefn, y gwddf, a'r ysgwyddau. Hefyd, mae'r pris yn cynnwys defnyddio faint a fynnoch o'r sba a'r gampfa, defnyddio gŵn, sliperi, a thywel, ynghyd â chinio

dau gwrs ym Mar a Bwyty Fairyhill ym Machynys.

I gael rhagor o wybodaeth am yr holl becynnau Diwrnodau Sba, ewch i www.machynys.com neu cysylltwch â'r sba drwy ffonio 01554 744888.

Y Gostyngiad a gynigir

	Gostyngiad CSC
Unrhyw ddiwrnod sba	10%
Triniaethau Harddwch 1 awr	10%

Sut mae cael gostyngiad?

Pan fyddwch yn trefnu eich lle, cyfeiriwch at 'Ostyngiad Sba Cyngor Sir Caerfyrddin'. Prawf adnabod - dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

Telerau ac amodau

Mae'r gostyngiad ond yn ddilys o ddydd Llun tan ddydd Iau, ac mae'n rhaid talu'n llawn pan fyddwch yn trefnu eich lle.

Picton Sports

Mae'r cwmni teuluol hwn wedi ei leoli munudau'n unig o Gyffordd 48 yr M4 ar Stad Ddiwydiannol Dafen, Llanelli, ac mae wedi bod yn cyflenwi dillad tîm a brodwaith nodedig i lawer o glybiau ledled Prydain am bron ugain mlynedd. Pan symudodd Picton Sports i'w safle newydd yn 2006, agorodd siop ffatri sy'n cynnig ystod helaeth o ddillad chwaraeon ac iddynt enwau nodedig iawn, gan gynnwys Adidas, Canterbury, Cougar, Quicksilver, Roxy, Puma, 'Skins', Asics, Mizuno, Reebok, Mitre, Vulcan, ynghyd â chrysau diweddaraf y Sgarlets.

I gael rhagor o wybodaeth ac i gael gwybod yr amserau agor:

Ffôn: 01554 754662

Ewch i: www.pictonsports.co.uk

Y nwyddau sydd ar gael am bris gostyngol

20% oddi ar yr hyn a werthir yn y Siop Chwaraeon, hyd at 30% oddi ar eitemau dethol.

	Gostyngiad CSC
Crysau T	20%
Esgidiau rhedeg	20%
Crysau Rygbi	20%
Cymorth Cyntaf	20%
Ategolion	20%

Sut mae cael gostyngiad?

Prawf adnabod - dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

Telerau ac amodau

- Dim ond os dangosir carden adnabod CSC y gellir cael y gostyngiad
- Nid yw'r cynnig ar gael gydag unrhyw gynnig arall
- Mae'r cynnigion hyn ar gael o 15fed Ebrill 2009 tan 30ain Ebrill 2010

Buyright Interiors Ltd

Cwmni adwerthu annibynnol pwrpasol ar gyfer dodrefn yw Buyright Interiors, sy'n arbenigo'n bennaf mewn ceginau, ystafelloedd gwely, ac ystafelloedd ymolchi, ond hefyd, sy'n cyflenwi teils, lloriau, offer gan yr holl brif gwmnïau, dodrefn ystafell ymolchi, a ffitiadau.

Gan ein bod yn sylweddoli pa mor bwysig yw cael dyluniad gwyd, byddwn yn eich tywys drwy bob proses, gan ddechrau gyda'r syniadau a'r dewisiadau gwreiddol am y deunyddiau hyd at y gwaith dylunio a gosod. Mae Buyright yn sicrhau bod cwsmeriaid yn cael safon a dewis, a hynny o ran arddulliau traddodiadol a modern.

Drwy feddalwedd dylunio modern, mae ein dylunwyr yn gallu llunio golwg realistig o gynllun eich dewis ystafell. Bydd Buyright Interiors yn ymweld â'ch cartref i fesur a dylunio eich cegin neu'ch ystafell ymolchi am ddim, a byddwn yn defnyddio ein timoedd gosod ein hunain.

I gael rhagor o wybodaeth, ewch i'r stiwdio yng Nghaerfyrddin yn 1a Heol y Prior neu trefnwch apwyntiad drwy ffonio 01267 243322 gan nodi "Cyngor Sir Caerfyrddin".

Y nwyddau sydd ar gael am bris gostyngol

	Gostyngiad CSC
Yr holl fathau o geginau*	25%
Stofiau	10%

Sut mae cael gostyngiad?

Prawf adnabod - dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

Telerau ac amodau

*Nid yw'n cynnwys y gwaith gosod. Gwneir yr holl ostyngiadau cyn TAW

Welsh Chocolate Fountains

Profiad heb ei ail o ffynnon fondue siocled! Mae ein ffynhonnau hardd sy'n llawn siocled Belgaidd wedi'i doddi yn creu darn canol rhagorol a fydd yn tynnu dŵr o'ch dannedd. Drwy ddefnyddio gweill gallwch drochi amrywiol ffrwythau (mefus, ffrwyth ciwi, afal pîn) a bwyd blasus arall (cyffug, malws melys) yn y siocled hwn. Darperir gwasanaeth proffesiynol ar gyfer pob math o ddigwyddiad megis priodasau, penblwyddi,

ymddeoliadau, penblwyddi priodas, dawns haf / gaeaf, dathliadau graddio, digwyddiadau corfforaethol a phartïon Nadolig.

Bydd Welsh Chocolate Fountains yn trawsnewid y diwrnod arbennig hwnnw'n ddiwrnod arbennig iawn. I gael rhagor o wybodaeth, cysylltwch ag Andrew Bowen drwy ffonio 01554 778516 / 07969 224009 neu ewch i'r wefan sef www.welshchocolatefountains.com

Manteisio ar y Gostyngiad

I gael gostyngiad o 10%, dywedwch eich bod yn un o weithwyr "Cyngor Sir Caerfyrddin" pan fyddwch yn archebu, ac wedyn dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

Colina Wines

Mae Colina Wines wedi bod yn cyflenwi gwin i swyddfeydd a chartrefi pobl ledled Cymru a'r De-orllewin er 2005. Ac yntau'n un o'r Clybiau Gwin mwyaf cyffrous yn y Deyrnas Unedig ac yn brif gyflenwr i Dreialon Ceffylau Barbury Castle, mae Colina Wines yn ymfalchïo ei fod yn canfod gwin o safon a hwnnw'n win sydd heb adael Sbaen neu Dde America erioed o'r blaen.

Mae ein prynwyr yn ymdrin wyneb yn wyneb â pherchenogion gwinllannoedd annibynnol. Rhoi cyfle ichi flasuo gwinoedd anarferol nad ydynt ar gael yn archfarchnadoedd y Deyrnas Unedig yw ein nod.

Ynghyd â chlundant yn rhad ac am ddim, mae gwinoedd coch, gwyn a rosé ar gael at bob dant, ac i'r connoisseur mwy dethol mae Crianza a Reserva ar gael, ynghyd â'r Cava sydd wedi cael ei wobrwyo. Mae'r gwinoedd rosé a gwyn yn ddelfrydol ar gyfer misoedd yr haf, a bydd prynu un o'n casys cymysg yn eich galluogi i flasuo gwinoedd amrywiaeth o gynhyrchwyr.

Y Gostyngiad a gynigir

Pris arferol	Gostyngiad CSC
Archeb gychwynnol (unrhyw win)	20%
Archebion dilynol (unrhyw win)	10%

Os byddwch yn tanysgrifio, fe gewch docyn rhodd ychwanegol gwerth £5 oddi ar eich archeb nesaf os ydych yn un o weithwyr Cyngor Sir Caerfyrddin (I gael rhagor o wybodaeth am danysgrifio, ewch i www.colinawines.com)

Manteisio ar y Gostyngiad

1. Ar y we: Ewch i www.colinawines.com a dewiswch y gwinoedd y dymunwch eu prynu. Yna, anfonwch e-bost at CCC@colinawines.com gan nodi "Cyngor Sir Caerfyrddin" yn llinell pwnc y neges. Bydd angen ichi roi eich rhif slip cyflog i brofi eich bod yn gweithio i'r Cyngor.
2. Drwy ffonio/anfon neges ffacs: Archebwch drwy ffonio neu anfon neges ffacs at 01672 861071 ac wrth archebu, rhowch y cyfeirnod "Gweithiwr Cyngor Sir Caerfyrddin". Bydd angen ichi roi eich rhif slip cyflog i brofi eich bod yn gweithio i'r Cyngor.

Bydd eich archeb yn cyrraedd carreg eich drws (tir mawr y Deyrnas Unedig yn unig) cyn pen 15 niwrnod ar ôl ichi archebu.

Telerau ac amodau

- Ni ellir defnyddio'r gostyngiad ar y cyd ag unrhyw gynnig arbennig arall
- Mae'r cynigion ar gael o 1af Ebrill 2009 tan 30ain Ebrill 2010
- Mae'r amodau talu a chludo arferol yn weithredol

Clinig Osteopatheg Total Care

System ddiagnosis a thriniaeth gydnabyddedig sydd wedi hen ennill ei phlwyf yw Osteopatheg, sy'n rhoi'r pwyslais pennaf ar strwythur y corff.

Mae Osteopatheg yn nodedig gan ei bod yn cydnabod bod llawer o'r boen a'r anabledd rydym yn dioddef ohonynt yn deillio o namau yn strwythur y corff, yn ogystal â'r niwed a achosir gan heintiau. Defnyddia Osteopatheg nifer o'r gweithdrefnau diagnostig sy'n cael eu defnyddio mewn

diagnosis ac asesiadau meddygol cefsiynol. Wedi dweud hynny, prif fantais Osteopatheg yw'r ffordd unigryw y caiff y claf ei asesu o safbwynt mecanyddol, gweithredol, ac ystumiol, ynghyd â'r dulliau o driniaeth ymarferol sy'n cael eu teilwra'n arbennig at anghenion unigol y claf.

Hefyd mae'r clinig yn cynnig gwasanaeth atal/sgrinio Osteoporosis.

I gael rhagor o wybodaeth

Ffôn: 01554 741757

www.carmarthenshire.bodycare.com

Gweithgareddau am bris gostyngol

Bydd holl weithwyr Cyngor Sir Caerfyrddin yn cael gostyngiad o 20% ar y ffi o £35 am yr ymgynghoriad cychwynnol, a byddant yn gymwys i gael y cynnig ychwanegol o 4 sesiwn am bris 3

Sut mae cael gostyngiad?

Prawf adnabod - dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

Moods

Bwyd Indiaidd cyfoes. System dymheru lawn. Bwyd Indiaidd o safon mewn bwyty hardd.

Mae Moods yn enwog am ei gyrru siocled, ac mae ymweliad â'r bwyty yn sicr yn werth chweil. Hefyd, rydym yn croesawu partiön a dathliadau adeg achlysuron arbennig.

I gael rhagor o wybodaeth

14-16 Heol yr Orsaf, Llanelli, SA15 1AL

Ffôn: 01554 756733

Y nwyddau sydd ar gael am bris gostyngol

10% oddi ar gludfwyd

Sut mae cael gostyngiad?

Prawf adnabod - dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

Sher Khans

Bwyd Indiaidd cyfoes. Bwyd Indiaidd o safon mewn bwyty hardd.

Mae'r profiad o ymweld â bwyty Sher Khan yn un o'r radd flaenaf sy'n rhoi pleser pur.

Y nod yw cynhyrchu bwyd Indiaidd sy'n rhagori o ran blas.

I gael rhagor o wybodaeth

20 Stryd y Farchnad, Llanelli, Sir Gaerfyrddin

Ffôn: 01554 756316

Y nwyddau sydd ar gael am bris gostyngol

Gostyngiad o 10% os ydych yn bwyta yn y bwyty

Gostyngiad o 15% oddi ar gludfwyd

Sut mae cael gostyngiad

Prawf adnabod - dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

Derwydd Garage Ltd

Delwriaeth Ford – Siop Un-stop
Rydym yn cyflenwi ac yn prynu
holl geir newydd Ford.

Rydym yn atgyweirio ac yn rhoi
gwasanaeth i'r rhan fwyaf o fathau
o geir.

Cyflenwyr Teiars a Phibellau Mwg
profion MOT a gwaith ar gyrff ceir

I gael rhagor o wybodaeth

Cynwyl Elfed, Caerfyrddin,
SA33 6TP
Ffôn: 01267 281215
Ffacs: 01267 281694
www.derwyddgarage.co.uk

Gweithgareddau am bris gostyngol

25% ODDI AR wasanaethau* llafur yn unig ac nid cydrannau
25% ODDI AR brofion MOT
10% ODDI AR Deiars a Phibellau Mwg
Gostyngiad presennol Ford (gweler www.ford.co.uk i gael y cynigion
presennol) + 8% ODDI AR gerbydau newydd

Sut mae cael gostyngiad?

Prawf adnabod - dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf
adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr
enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

INKINKINK

Ailwerthwr cetris inc, arllwyddion,
a phapur ffoto i ddefnyddwyr a
masnachwyr

I gael rhagor o wybodaeth:

INKINKINK 27B Marchnad Dan Do
Llanelli, Llanelli, Sir Gaerfyrddin,
SA15 1YF.
Ffôn: 01554 785 002
www.inkinkink.net

Marchnad Dan Do Caerfyrddin,
Sir Gaerfyrddin, SA31 1QY.
Ffôn: 0845 226 1941

Y Gostyngiad a gynigir

10% oddi ar yr holl bapur ffoto a chetris inc priodol
5% oddi ar yr holl arllwyddion a'r cetris inc sydd wedi eu
hailweithgynhyrchu

Dim ond os dangosir carden adnabod CSC y gellir cael y gostyngiad

Mae'r cynnig ar gael o 1af Ebrill 2009 tan 30ain Ebrill 2010

Sut mae cael gostyngiad?

Prawf adnabod - dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf
adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr
enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

Ennis Caravans & Leisure

Yn yr ystafell arddangos newydd
mae Carafanau Teithiol ynghyd â
siop ategolion llawn dop, caiacau,
canŵau, siwtiau dŵr a llawer mwy.

Mwy na 30 o Garafanau Teithiol
Newydd yn cael eu harddangos 7
diwrnod yr wythnos. Mwy na 60 o
Garafanau Teithiol a ddefnyddid
yn cael eu harddangos. Mwy na 15
o Garafanau Sefydlog yn cael eu
harddangos. **Canolfan Wasanaeth
newydd cwbl fodern ar agor
bellach!**

Carafanau Teithiol a Cherbydau
Gwersylla - Gellir atgyweirio
neu roi gwasanaeth iddynt beth
bynag eu math, ac mae gwaith
ein Technegwyr, sydd wedi cael eu
hyfforddi'n llawn a'u hardystio gan

Gyngor Cenedlaethol y Carafanau, o'r safon orau posibl.

I gael rhagor o wybodaeth:

Ffôn: 01269 832381 Ffacs: 01269 845387
Gwefan: <http://www.ennis-caravans.co.uk>

Y Gostyngiad a gynigir

Ategolion Carafanau - 10%
Cynfasau a Chynfasau Portsh - 10%
Pebyll - 10%

Caiacau a Chanŵau, a Byrddau Syrffio - £20 oddi ar y pris ar y rhestr
Siwtiau Dŵr ac Offer - 10%

Rhoi Gwasanaeth i Garafanau/Cerbydau Gwersylla - £10 I FFWRDD
Symudwr Cerbydau (Cyflenwi a Gosod) - £50 I FFWRDD

Carafanau Teithiol - Pecyn cychwyn a chynfas am ddim i'r rhai sy'n prynu
am y tro cyntaf

Carafanau Sefydlog - Caiff carafanau 10 troedfedd o led eu cludo AM
DDIM o fewn Sir Gaerfyrddin

Nid yw'r gostyngiadau hyn yn cynnwys ail-lenwi silindrau nwy, cynigion
arbennig, nac eitemau y mae gostyngiad arnynt eisoes.

Sut mae cael gostyngiad?

Prawf adnabod - dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf
adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr
enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

Gwesty'r Cawdor Arms

Gwesty 4* boutique yng nghanol Llandeilo

Y Cawdor yw un o adeiladau mwyaf nodedig Sir Gaerfyrddin, a bellach mae'n un o westai boutique amlycaf Cymru.

Mae'r Cawdor, Llandeilo, yn adeilad Sioraidd rhestredig gradd II, y mae 'rhan flaenllaw' wedi bod ganddo yn hanes Llandeilo. Ceir naws gyfeillgar a chartrefol yn y gwesty hwn, ac mae'n gyfuniad diddorol o'r cyfoes a'r traddodiadol.

I gael rhagor o wybodaeth

Stryd Rhosmaen, Llandeilo, SA19 6EN

Ffôn: 01558 823500

Gwefan: www.thecawdor.com

Gweithgareddau am bris gostyngol

Dydd Sul tan ddydd Gwener - £75 - Swper, Gwely a Brecwast

Telerau ac amodau

Yn seiliedig ar ystafell £80. Mae'n bosibl gofyn am ystafell well ond codir tâl bychan am hyn.

Mae'r cynnig yn amodol ar bolisi canslo o leiaf 48 awr ymlaen llaw Nifer cyfyngedig iawn o lefydd sydd ar gael ar ddydd Gwener. Ni ellir gwarantu y bydd lle ar gael ar unrhyw ddiwrnod arall ychwaith.

Sut mae cael gostyngiad?

Prawf adnabod - dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

Bowlio Deg

Mae gan gwmni Tenpin Bowling **gynigion ardderchog** y gellir mynd ar-lein i fanteisio arnynt. Mae gan y cwmni 38 o **Ganolfannau Bowlio Deg** ledled y DU, felly mae'n rhaid bod Canolfan Tenpin yn agos atoch chi! P'un a ydych am fynd i **fowlio deg** gyda'ch **teulu a'ch ffrindiau** neu drefnu noson allan gyda'ch cydweithwyr hyd yn oed - bydd gan Tenpin rywbeth sy'n addas i chi.

A ydych yn bwriadu dathlu achlysur arbennig? Mae canolfan **Tenpin Bowling** yn lle gwyh i ddod ynghyd i dathlu. Rydym yn cynnig llawer mwy na bowlio deg yn unig; gallwch fwynhau ein bar (trwydded hwyr), pŵl, gemau arcêd, neu hyd yn oed ein meysydd laser newydd sbon!

Bob bore Sadwrn a Sul rydym yn cynnal ein Parti Pen-blwydd i'r plant, sef 2 awr o barti hwyliog di-stop lle mae bowlio cosmig (gyda goleuadau uwchfioled a goleuadau sy'n fflachio) ac adloniant i'r plant.

Profiad gwyh i'r plant ond efallai na fydd y rhai hynny sy'n chwilio am brofiad mwy ymlaciol yn cytuno!

Yn ystod gwyliau'r plant mae'n bosibl y bydd ein safle ar agor am yn hirach na'r oriau a nodir.

Oriau'r Busnes

	Open	Close	Bar open until
Dydd Llun	11am	12:00am	11:30pm
Dydd Mawrth	11am	12:00am	11:30pm
Dydd Mercher	11am	12:00am	11:30pm
Dydd Iau	11am	12:00am	11:30pm
Dydd Gwener	11am	12:00am	11:30pm
Dydd Sadwrn	10am	12:00am	11:30pm
Dydd Sul	10am	12:00am	11:30pm

Sut mae cael gostyngiad?

2 am bris 1. un gêm fowlio am ddim am bob gêm a brynir. Yn ddilys o ddydd Sul tan ddydd Iau.

I gael y telerau a'r amodau'n llawn, ewch i'r wefan ganlynol, sef www.tenpin.co.uk

Er mwyn manteisio ar y gostyngiad, bydd angen allwedd gostyngiad corfforaethol arnoch. Anfonwch neges e-bost at marketing@sirgar.gov.uk gan nodi eich enw, eich swydd, a'ch côd post, a chaiff allwedd ei hanfon atoch.

Parc Tawe,
Y Strand,
Abertawe,
SA1 2AX
Ffôn: 0871 873 2450
Gwefan: www.tenpin.co.uk

Nolan UPVC

Nolan uPVC yw cwmni ffenestri dwbl annibynnol mwyaf Cymru, ac mae ganddo bencadlys a stiwdio ddylunio newydd sbon yn Nhre Ioan, Caerfyrddin. Mae gan y cwmni, sy'n ugain mlwydd oed ac yn gweithredu'n ddwyieithog, amrywiaeth eang o ffenestri, drysau, a lolfeydd haul uPVC, a sicrheir bod y safonau uchaf o ran ansawdd a gofal cwsmeriaid yn cael eu cyrraedd wrth eu dylunio, eu creu, a'u gosod. Mae'r cwmni wedi lansio gwefan newydd sbon, sef www.nolanupvc.co.uk, sy'n cynnwys astudiaethau achos wedi eu seilio ar brosiectau lleol.

Yn ogystal ag ychwanegu steil a gwerth at eiddo, gall ffenestri dwbl leihau biliau ynni yn sylweddol, yn enwedig biliau hen dai lle mae hyd at 50% o'r gwres yn gallu cael ei golli drwy ffenestri a drysau drafftio. Mae'r cwmni yn falch o allu cynnig i weithwyr Cyngor Sir Caerfyrddin ostyngiad o 20% oddi ar ei holl nwyddau, gan gynnwys ffenestri ffrâm traddodiadol (sylwch mai'r pris arferol fydd yn cael ei godi am y gwaith gosod).

I gael rhagor o wybodaeth neu i gael dyfynbris, ewch i www.nolanupvc.co.uk neu trefnwch apwyntiad drwy ffonio 0845 600 9080 gan nodi "Cynllun Mantais Sir Gâr". Fel arall,

galwch yn y stiwdio ddylunio a dangoswch Garden Adnabod y Cyngor Sir iddynt.

Telerau ac amodau

- Dim ond os dangosir carden adnabod CSC y gellir cael y gostyngiad
- Nid yw'r cynnig ar gael gydag unrhyw gynnig arall
- Mae'r cynigion ar gael o 1af Ionawr 2010 tan 31ain Rhagfyr 2010

Dyfed Menswear

Dillad Ffurfiol a Dillad Hamdden i Ddynion
Llogi Siwtiau Ffurfiol
Gwasanaeth Sych-lanhau ac Altro

I gael rhagor o wybodaeth:

91 Heol Y Parc, Cefneithin,
Ger Cross Hands,
Llanelli, Sir Gaerfyrddin
SA14 7DL

www.dyfedmenswear.co.uk

Y Gostyngiad a gynigir

20% oddi ar yr holl ddillad a brynir
Llogi 5 gwisg a thalu am 4 yn unig, gydag yswiriant am ddim (mae'n £3.99 y wisg fel arfer).
20% oddi ar y Gwasanaeth Sych-lanhau ac Altro.

Mae Dyfed Menswear yn falch o gael cynnig gostyngiad arbennig i weithwyr Cyngor Sir Caerfyrddin ar ein Gwasanaeth Sych-lanhau ac Altro newydd sbon.

Sut mae cael gostyngiad?

Prawf adnabod - dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

Easy Therapies

Rheoli straen a datrys problemau personol drwy ddefnyddio Therapiau Cyflenwol a Hypnotherapi.

Gwybodaeth arbenigol am drin Syndrom Coluddyn Llidus a Dibyniaeth drwy'r patrwm 12 cam, ynghyd â'r gallu i helpu â llawer o broblemau eraill.

I gael rhagor o wybodaeth:

22 Stryd y Dywysoges,
Llanelli, Sir Gaerfyrddin,
SA15 2TD.
Ffôn: 07949 563761

E-bost: info@easytherapies.co.uk

Yn cynnal clinig therapi i'r staff ar hyn o bryd o fewn Ymddiriedolaeth GIG Hywel Dda, ac yn cynnal digwyddiadau lleol i fusnesau bychain.

Rwyf wedi cofrestru gyda'r GHR (y Gofrestr Hypnotherapi Gyffredinol), FHT (Cymdeithas y Therapyddion Cyfannol), a'r NMC (y Cyngor Nyrso a Bydwreigiaeth).

Y Gostyngiad a gynigir

Gostyngiad o 20% oddi ar yr holl brisiau ac eithrio cynigion arbennig. Mae'n rhaid i'r cwmser ddangos prawf dilys ei fod yn gweithio i Gyngor Sir Caerfyrddin. Os byddwch yn canslo o fewn 48 awr i'ch apwyntiad, codir tâl canslo o £15 arnoch.

Sut mae cael gostyngiad?

Prawf adnabod - dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

Lavender Blue Holistic Therapies

Rwyf yn ymarferwr cymwys mewn Adweitheg, Adweitheg Mamolaeth, Tyllino Aromatherapi, Tyllino Pen/Wyneb Dull Indiaidd, a Therapi Cerrig Twym. Mae pecynnau pampro a thocynnau rhodd ar gael hefyd. Rwyf yn aelod o'r Gymdeithas Adweithegwyr, sy'n fy ngalluogi i barhau â'm datblygiad proffesiynol, gan sicrhau fy mod yn rhoi'r driniaeth a'r cyngor gorau posibl i'm cwsmeriaid bob amser. Mae gennyf yswiriant llawn, ac fel therapydd rwyf yn gorfod cydymffurfio â chod Proffesiynoldeb a Moeseg.

Rhoddir y pwys mwyaf i gyfrinachedd a gofal cwsmeriaid bob amser. Mae gennyf brofiad o drin cyflyrau fel straen, poen cefn, anghydbwysedd hormonaidd, anhwylderau mislifol, anhwylderau treuliadol, a phoenau a doluriau cyffredinol ac ati.

I gael rhagor o wybodaeth:

Tŷ Ddewi, 17 Maes Picton,
Caerfyrddin, SA31 3BZ

Ffôn: 07968 157519 neu
01267 231322
www.lavenderbluetherapies.co.uk

Mae manylion llawn am y triniaethau rwyf yn eu cynnig, gan gynnwys prisiau, ar gael ar fy ngwefan.

Mae fy hyfforddiant a'm profiad yn fy ngalluogi i drin bob cwsmer fel unigolyn, ac i baratoi cynlluniau triniaeth penodol er mwyn diwallu gwahanol anghenion a gofynion y cwsmeriaid.

Rosie Phillips

Y Gostyngiad a gynigir

20% oddi ar y driniaeth gyntaf a 10% oddi ar y triniaethau dilynol.

Pan fyddwch yn cysylltu â mi i drefnu apwyntiad, rhowch wybod imi eich bod yn un o weithwyr y Cyngor

Sut mae cael gostyngiad?

Prawf adnabod - dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb.

Terry Griffiths Matchroom

Mae Terry Griffiths Matchroom, sydd wedi bod ar agor yng nghanol Llanelli ers dros 20 mlynedd, yn neuadd snwcer o'r radd flaenaf, ac mae yno 14 o fordydd o safon pencampwriaethol, ynghyd â chyfleusterau 'matchroom' preifat. Hefyd, mae yno ystafell gemau gyda ford pŵl 8 pêl pencampwriaethol a dau fwrdd dartiau pencampwriaethol. Mae bwyd oer a thwym ar gael drwy'r dydd ac mae gan y safle drwydded llawn. Gellir trefnu a phrisio bwffes yn ôl y gofyn. Hefyd, mae hyfforddiant snwcer o'r safon uchaf yn ar gael i unigolion neu grwpiau.

I gael rhagor o wybodaeth:

Waunlanyrafon, Llanelli, SA15 3AA
Rhif ffôn: 01554 774494
www.terrygriffithssnooker.com

Gallwn drefnu cystadlaethau snwcer, pŵl, neu ddartiau ar gyfer staff Cyngor Sir Caerfyrddin fel y bo'r gofyn. Yn ystod y cystadlaethau hyn byddwn yn cynnig cyfraddau gostyngol ar gyfer llogi ystafell/ford ac yn rhoi gwobrau snwcer am ddim neu am brisiau gostyngol iawn (yn dibynnu ar niferoedd).

Mae clwb snwcer iau (dan 18 oed) yn cael ei gynnal bob bore dydd Sul ar gyfer aelodau'r Matchroom. Mae'r clwb yn cynnwys cystadlaethau a hyfforddiant.

Y Gostyngiad a gynigir

Aelodaeth teulu flynyddol am ddim i holl staff Cyngor Sir Caerfyrddin.

10% oddi ar yr holl giwiau ac ati i aelodau Cyngor Sir Caerfyrddin. Cyfraddau gostyngol ar gael a threfnu cystadlaethau snwcer, pŵl, neu ddartiau am ddim i staff Cyngor Sir Caerfyrddin.

Cyfraddau gostyngol i unrhyw grwpiau sy'n trefnu partiön pen-blwydd i blant, partiön Nadolig, partiön gadael ac ati. Cysylltwch â Wayne Griffiths drwy ffonio 01554 774494 i gael rhagor o wybodaeth. Mae angen dangos prawf eich bod yn gweithio i Gyngor Sir Caerfyrddin er mwyn cael unrhyw un o'r cynigion uchod.

Tŷ Ffabrig Fabric House

Rydym yn cynnig llenni yn unol â'ch mesuriadau chi, pob math o fleinds gan gynnwys rhai Rhufeinig a Perfect Fit, ategolion, ffabrig, leininau a leinin cudd, a manion gwnïo. Hefyd, rydym yn gwneud gwaith altro. Rydym yn arbenigo mewn gweddillion roliau o ffabrig. Hefyd mae gennym Lenni Celtaidd, sydd wedi eu gwneud o wllan Cymreig traddodiadol a gynhyrchir yn lleol.

Drwy gyfuno hyn â dylunio creadigol a gwaith gwneud gwych, rydym yn creu math arbennig o lenni ac ategolion - maent yn unigryw ac yn Gymreig dros ben. O ran llenni a bleinds, mae croeso

i chi ymweld â ni ar ein safle neu ein ffonio/anfon neges e-bost atom, a gallwn drefnu galw gyda chi i fesur.

O ran prynu ffabrig a manion gwnïo, dewch i ymweld â ni yng Nghastellnewydd Emlyn (dydd Mawrth a dydd lau rhwng 10am a 3pm, dydd Gwener rhwng 10am a 5pm, dydd Sadwrn rhwng 10am a 2pm, ac amserau eraill drwy apwyntiad).

Rydym yn hoff iawn o ymdrin â cheisiadau ffabrig anarferol neu eich helpu â cheisiadau ffabrig penodol, ac rydym yn arbenigo mewn delio â ffenestri nad dynt o faint safonol.

I gael rhagor o wybodaeth

Teras yr Orsaf, lard yr Orsaf
Castellnewydd Emlyn, Sir Gaerfyrddin,
SA38 9BX

Ffôn: 07776460652
Gwefan: www.fabric-house.co.uk

Sut mae cael gostyngiad?

Prawf adnabod - dangoswch eich slip cyflog diweddaraf a phrawf adnabod ar ffurf llun (pasport neu drwydded yrru) - mae'n rhaid bod yr enw a'r cyfeiriad yn cyfateb

Telerau ac amodau

- Ni ellir cael gostyngiad heblaw bod carden adnabod Cyngor Sir Caerfyrddin yn cael ei dangos
- Nid yw'r cynnig ar gael gydag unrhyw gynnig arall nac yn unrhyw fan lle rydym yn gwerthu oddi ar y safle

Rydym yn falch o allu cynnig ichi 10% oddi ar bob gwerthiant hyd at £1,500.00 a 15% oddi ar bob gwerthiant sy'n fwy na £1,501.00

Gwely a Brecwast Lan Las, Caerfyrddin

Llety gwely a brecwast tawel sy'n cael ei gynnal gan deulu yw hwn, llai na milltir o ganol y dref. Mae hwn yn dŷ cyffyrddus, cynhwysfawr, â golygfeydd ysblennydd o Ddyffryn Tywi. Mae 3 ystafell wely; un ddwbwl, un â dau wely, ac un sengl (ac iddi wely 4 troedfedd). Rydym yn gallu derbyn hyd at 4 o westeion gwely a brecwast.

Hefyd mae modd aros yn Lan Las am 7 noson neu ragor yn ystod y gwyliau ysgol drwy hunanarlwyo, ac am gyfnodau byrrach ar adegau

eraill. Rydym yn gallu derbyn 5 gwestai sy'n hunanarlwyo a chot.

Lle parcio preifat a defnydd o'r ardd. Rhwch gip ar ein gwefan neu cysylltwch â'r perchennog i gael datganiad mynediad.

I gael rhagor o wybodaeth:

Lan Las, Cwmoernant,
Caerfyrddin, SA31 1EG.
Ffôn: 01267 220292
Gwefan:
www.visitcarmarthenshire.co.uk
www.visitwales.com

Gostyngiadau am drefnu lle ar fyr rybudd:

15% oddi ar arosiadau Gwely a Brecwast 3 noson neu ragor, os trefnir hwy o fewn 7 diwrnod cyn

noson gyntaf yr arhosiad. 15% oddi ar arosiadau hunanarlwyo os trefnir hwy o fewn 14 diwrnod cyn noson gyntaf yr arhosiad. Ni ellir defnyddio'r cynnig hwn ar y cyd ag unrhyw gynnig arall a hysbysebir ar ein tudalennau gwe neu yn unrhyw le arall.

Sut mae cael gostyngiad?

Bydd yn rhaid ichi ddangos prawf adnabod pan fyddwch yn cyrraedd: slip cyflog diweddar a phrawf adnabod sy'n cyfateb.

Byddem yn falch o gynnig gostyngiad o £5 y noson ar Wely a Brecwast i unrhyw un sy'n cael cyfweiliad gan yr awdurdod.